

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Л.Т. Кичайкина  
Приказ № 252-ОД от 30.08. 2022г.

**Комплексный план  
лечебно-оздоровительной работы в  
МБДОУ «Детский сад № 231» г.о. Самара  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства в МБДОУ «Детский сад № 231» г.о.Самара (далее – ДОО).

**Задачи:**

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития обучающихся (воспитанников) во всех возрастных группах.
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик.
3. Сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.
4. Взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся (воспитанников), социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОО.

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
<b>1. Оптимизация режима</b>				
1.1.	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах на теплый и холодный период года.	Все группы	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели, медсестра
1.2.	Заполнение листов адаптации при поступлении детей в ДОО.	Младшие группы	Ежегодно	Воспитатели, педагог- психолог
1.3.	Организация осмотра обучающихся (воспитанников) – утренний фильтр. Профилактический осмотр на выявление педикулеза и чесотки.	Все группы	Ежедневно Еженедельно	Медицинская сестра
14.	Организация прогулки 2 раза в день: первая половина дня и вторая половина дня.	Все группы	Ежедневно. Исключения из-за погодных условий: сильный ветер 7 м/с, температура воздуха ниже минус 15°С, проливной ливень, сильная гроза	Воспитатели
1.5.	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно,	Все группы	Ежедневно - 1 раз	Воспитатели

	установленного режима пребывания во всех возрастных группах.			
1.6.	Организация НОД в соответствии с СанПИН, обязательное поведение физкультминутки в середине НОД.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.7.	Организация 5-ти разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин.	Все группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощники воспитателей
1.8.	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей мяса, рыбы, фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, кисломолочных продуктов и т.д.)	Все группы	Ежедневно	Повар, медицинская сестра
<b>2. Физкультурно- оздоровительная и профилактическая работа</b>				
2.1.	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза - спортивный зал, 1 раз - спортивная площадка на территории ДОО).	Все группы	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре
2.2.	Организация утренней гимнастики. Холодный период года - спортивный зал Тёплый период года - территория ДОО.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.3.	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4.	Организация воздушных ванн в режимные моменты. Самомассаж, гимнастика после сна, корригирующая гимнастика.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.5.	Организация водных процедур (умывание, мытье рук после улицы, туалета, перед приемом пищи и по мере загрязнения) в режимные моменты; выполняется в холодный и теплый период года. В тёплый период года добавляется обливание ног перед дневным сном.	Все группы	Ежедневно  Июнь-август	Воспитатели
2.6.	Ходьба босиком по дорожке здоровья.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7.	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8.	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины;	Все группы	Ежедневно	Воспитатели

	- музыкальные паузы; - игры-забавы.			
2.9.	Диспансеризация детей. Осмотр детей узкими специалистами в здании ДОО/в детской поликлинике.	Все группы	Согласно плана	Медицинская сестра
2.10.	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок, сдача отчета в поликлинику о прививках, по эпидпоказателям. Ведение документации.	Все группы	Согласно плана  Ежедневно	Медицинская сестра
<b>3. Мероприятия по организации режима работы ДОО, в том числе при коронавирусной инфекции</b>				
3.1.	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - использование рециркулятора; - систематическое проветривание; - влажная уборка и санитарное состояние групп.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
3.2.	Соблюдение температурного режима, режима проветривания, маркировки мебели, освещенность.	Все группы	Ежедневно	Медицинская сестра
3.3.	Санитарно-просветительная работа по профилактике заболеваний с родителями (законными представителями) и обучающимися (воспитанниками).	Все группы	В течение года	Медицинская сестра
3.4.	Осуществление контроля за утренним приемом детей (измерение температуры тела воспитанников и сопровождающего).	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
3.5.	Осуществление контроля температуры тела сотрудников при входе, и в течение рабочего дня.		Ежедневно	Медицинская сестра
3.6.	Осуществление контроля отстранения сотрудника с высокой температурой, наличием признаков ОРВИ, заполнение соответствующей документации.		При выявлении	Заведующий, ст. воспитатель, медицинская сестра
3.7.	Осуществление контроля отстранения воспитанника с высокой температурой, наличием признаков ОРВИ, заполнение соответствующей документации и изоляцией в медицинский блок до прибытия родителей (законных представителей) воспитанника.		При выявлении	Заведующий, ст. воспитатель, медицинская сестра

