

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 231» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 231» г.о.Самара)
Россия, 443032 г. Самара, ул. Осетинская, 9-А

тел./факс: 8(846) 330-39-42; 254-05-84; e-mail: doo231@samara.edu.ru

«ПРИНЯТ»

Педагогический совет №1

Протокол от 30.08.2022 г.

«УТВЕРЖДЕН»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №231» г.о.Самара

_____ Кичайкина Л.Т.

Приказ №252 от 30.08.2022

План

мероприятий по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса

МБДОУ «Детский сад 231» г. о. Самара

на 2022 – 2023 учебный год

Цели:

Создание оптимальных условий функционирования образовательного учреждения, направленных на деятельность по сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательного процесса в ДОО

Задачи, обеспечивающие достижение поставленных целей:

- обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, гарантий их законных прав на безопасные условия образовательно-воспитательного процесса;
- выполнение законодательства по сохранению и укреплению здоровья воспитанников ДОО (в том числе воспитанников с ОВЗ);
- обеспечение полноценного сбалансированного питания детей;
- проведение профилактических мероприятий по снижению заболеваемости в ДОО;
- внедрение инновационных систем оздоровления, здоровьесберегающих технологий;

- популяризация преимуществ здорового образа жизни, способствующего успешной социальной адаптации и противостоянию вредным привычкам;
- соблюдение валеологических требований на занятиях ОД, самостоятельной деятельности и занятиях физической культурой;
- совершенствование системы физкультурно-оздоровительной работы;
- отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных в сохранении и укреплении здоровья воспитанников (в том числе с ОВЗ)

**Мероприятия организационно-педагогические
для создания условий для сохранения и укрепления здоровья участников образовательных отношений**

Организация здоровьесберегающего пространства			
<i>№ п/п</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
1	Аналитическая деятельность по результатам инвентаризации имущественного состояния ДОО	Сентябрь- октябрь	Заведующий хозяйством
2	Составление перспективного плана развития образовательного пространства	Ежегодно июнь	Ст. воспитатель
3	Проведение ремонтных работ: - возрастных групп, раздевалок; - холлов, коридоров; - оснащение игровым оборудованием участков для прогулки детей; - озеленение территории	В течение года	Заведующий хозяйством
4	Обеспечение условий для предупреждения травматизма детей и взрослых в ДОУ	Постоянно	Заведующий хозяйством
5	Организация гибкого комфортного режима	Постоянно	Ст. воспитатель
6	Организация учебной деятельности по объему и интенсивности адекватной возможностям и особенностям детей	Постоянно	Ст. воспитатель

7	Регуляция интеллектуальной и физической нагрузки в течение дня, недели, учебного года	Постоянно	Воспитатели, специалисты
8	Рациональная организация помещений ДОО в соответствии физиологическими особенностями детского организма: подбор мебели, ее расстановка	Постоянно	Воспитатели, специалисты
9	Соблюдение санитарно-гигиенических условий в соответствии с требованиями СанПиН	Постоянно	Коллектив
10	Мониторинг санитарно-гигиенических условий пребывания детей в ДОО, организации образовательного процесса	До сентября	Ст. воспитатель Ст. медсестра
11	Совершенствование предметно-развивающей среды	Постоянно	Педагогический коллектив
12	Поиск, изучение и внедрение эффективных технологий и методик оздоровления	Постоянно	Инструктор ФК
Физическое развитие воспитанников			
1	Организация оптимального двигательного режима на основе принципа индивидуально-дифференцированного подхода	Постоянно	Воспитатели, специалисты
2	Диагностика уровня физической подготовленности детей	2 раза в год	Инструктор ФК
3	Формирование групп для занятий физической культурой с учетом краткосрочных и долгосрочных медицинских показаний	В течении года	Инструктор ФК, специалисты
4	Разработка и внедрение дифференцированной системы закаливания, предусматривающей разнообразные формы и методы с учетом возраста, индивидуальных особенностей здоровья детей, времени года	Сентябрь-октябрь	Ст. воспитатель
5	Проведение различных форм активного отдыха (дни здоровья, забеги Марафона, скандинавская ходьба, неделя здоровья, спортивные праздники и развлечения, пешие походы)	Постоянно	Ст. воспитатель
Организация рационального питания воспитанников			
	Аналитическая деятельность по соответствию технологического оборудования, инвентаря, столовой посуды, моющих и дезинфицирующих средств требованиям СанПин.	Ежегодно	Заведующий хозяйством

	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	Постоянно	Заведующий
	Соблюдение основных принципов рационального питания при составлении меню	Ежедневно	Старшая медсестра
	Организация бесперебойной работы фильтра на пищеблоке для получения экологически чистой воды	Постоянно	Заведующий хозяйством
	Организация «съедобных выставок» с целью дегустации новых блюд с участием родителей	2 раза в год	Старшая медсестра
	Мониторинга организации питания в детском саду с участием родителей (законных представителей) воспитанников	1 раз в год	Старший воспитатель
	Обучение по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания (для детей дошкольного возраста)»	2 раза в год	Старший воспитатель
Медицинское обслуживание в ДОО			
1	Диагностика состояния здоровья детей дошкольного возраста	1 раз в год	Старшая медсестра
2	Осуществление углубленных медицинских осмотров детей дошкольного возраста	по графику	Старшая медсестра
3	Разработка и осуществление комплекса мер, направленных на улучшение здоровья детей, профилактика детских инфекционных заболеваний	Ежегодно	Старшая медсестра
4	Осуществление медико-педагогического контроля за организацией физкультурных занятий, оздоровительных мероприятий, прогулок, питания.	Постоянно	Старшая медсестра Ст. воспитатель
5	Осуществление взаимодействия с детской поликлиникой	Постоянно	Старшая медсестра
6	Организация деятельности консультационного пункта для родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья.	Ежегодно	Старшая медсестра

Взаимодействие с семьей

1	Организация работы в виде семинаров, конференций для родителей (законных представителей) воспитанников по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей	Ежегодно	Ст. воспитатель
2.	Разработка и выпуск информационных листов для родителей по проблеме сохранения здоровья детей: правильное питание, закаливание, создание здоровьесберегающей среды в домашних условиях, профилактика детских инфекционных заболеваний, активный отдых.	Постоянно	Медсестра
3	Участие родителей (законных представителей) в спортивных праздниках, пеших походах, экскурсиях	В соответствии с календарным планом	Инструктор по ФК
4	Организация мероприятий по представлению опыта семьи (проведение фото, видеорепортажей)	В течение года	Педагогический коллектив
5	Организация родительских собраний: общих и групповых с включением вопросов здоровья детей	Ежегодно	Заведующий
Деятельность с сотрудниками			
1	Реализация модельной корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников «Формула здоровья» Untitled (minobr63.ru)	В течение года	Инструктор по ФК Ст. медсестра
	Реализация дополнительной комплексной программы «Здоровье педагога» Untitled (minobr63.ru)	В течение года	Инструктор по ФК Ст. медсестра
2	Онлайн-информирование посредством сайта ДОО (раздел «Мы за здоровый образ жизни»)	В течение года	Педагоги
3	Изучение и внедрение в практику работы здоровьесберегающих технологий	В течение года	Педагоги
Оздоровительные мероприятия			

1	Улучшение качества медицинского обслуживания: исследование и комплексная оценка состояния здоровья детей	Постоянно	Медсестра
2	<p>Медицинская диагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - доврачебное исследование; - обследование детей 3-х, 5-ти, 6-ти лет по скрининг-программе; - профосмотры детей врачами-специалистами; - лабораторные исследования: ОАК, ОАМ; исследование на гельминты, энтеробиоз. <p>Комплексный план исследования состояния здоровья детей: антропометрия, определение физического развития, групп здоровья; оформление медицинских карт; оформление листов здоровья детей</p>	<p>По графику</p> <p>1 раз в год</p> <p>В течение года</p>	<p>Медсестра</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра</p>
3	<p>Медико-педагогическая диагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Анкетный тест-опрос родителей; - Медико-педагогический контроль за организацией физкультурно-оздоровительной работы 	Постоянно	Медсестра
4	<p>Организация двигательного режима:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ежедневные прогулки на воздухе; - Физкультурные занятия; - Дни здоровья; - Физкультурные досуги; - Оздоровительный бег (старший дошкольный возраст); 	<p>Постоянно</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Медсестра</p> <p>Ст. медсестра</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Пешие походы (старший дошкольный возраст); - Физкультурные минутки, динамические паузы 		
5	<p>Медицинские и профилактические мероприятия по охране здоровья в ДОО:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение плановой профилактической вакцинации; - Профилактика плоскостопия и нарушений осанки; <p>Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступивших детей, а также детей, прибывших после каникул, отпусков, длительной болезни: назначение щадящего режима; в течение 2-х недель сокращение пребывания ребенка в ДОО; в целях снижения перекрестного инфицирования – организация правильного сквозного проветривания; соблюдение санитарно-гигиенических требований.</p>	Постоянно	Медсестра
6	<p>Проведение санитарно-просветительной работы с сотрудниками, детьми, родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выступление на родительских собраниях по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и взрослых; - оформление информационных стендов; - индивидуальные беседы с родителями, с сотрудниками 	Постоянно	Педагоги Медсестра

Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья воспитанников ДОО

<i>№ n/n</i>	<i>Направления работы</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей				
1	Анализ состояния здоровья детей	Анализ диагнозов в медицинских картах детей, распределение их по подгруппам здоровья. Оценка эффективности профилактических и оздоровительных мероприятий. Составление экранов здоровья и подбор рекомендаций по диагнозам. Составление плана оздоровительных мероприятий	Август Декабрь Август	Медсестра Инструктор по ФК
2	Использование солнечных ванн	Пребывание детей на солнце, в процессе игр малой подвижности, а также игр с водой и песком	Июнь-август	Воспитатель
3	Использование воздушных ванн	Гимнастика и подвижные игры в облегчённой одежде	В течении года	Воспитатель, инструктор ФК
4	Использование закаливанием водой	Дидактические игры и упражнения: «Ножки помоем», «Хочешь знать , как гусь гогочет»	Июнь-август	Воспитатель
5	Барефутинг	Комплексы упражнений «Топ-топ- наши ножки»	Июнь-август	Воспитатель
6	Осуществление контроля за правильной осанкой	Дидактические упражнения «Позвони в колокольчик», «Сорви листок», и др.	В течении года	Инструктор по ФК, воспитатель, музыкальный руководитель
7	Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течение дня	Комплексы УГГ и гимнастики после сна; подвижные спортивные и народные игры, динамические паузы и физ. минутки	В течении года	Инструктор по ФК, воспитатель, музыкальный руководитель
Воспитание культурно-гигиенических навыков				
1	Воспитывать привычку следить за чистотой своего тела, самостоятельно умываться с мылом	Дидактическое упражнение «Надо, надо умываться», «Девочка чумазая» и др.	Ежедневно	Воспитатель

2	Воспитывать привычку самостоятельно одеваться, следить за своим внешним видом.	Занятия по ЗОЖ Дидактическая игра «Оденем куклу на прогулку» Дидактическая игра «Что перепутал художник» и др.	В соответствии с календарно-тематическим планом	Воспитатель
3	Формирование навыков культурного приема пищи	Дидактическое упражнение «Поможем кукле накрыть стол», «Дежурство по столовой»	В течении года	Воспитатель
4	Педагогическая диагностика: промежуточная, итоговая	Педагогическая диагностика программы «От рождения до школы» Н.Е. Веракса	Май	Воспитатель
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни				
1	Знакомство с частями тела человека	Дидактическая игра «Что для чего нужно», Дидактическая игра «Покажи, что назову» и другое	В соответствии с календарно-тематическим планом	Воспитатель, инструктор по ФК
2	Воспитание потребности в соблюдении режима питания, употребления в пищу полезных продуктов	Подвижная игра «Полезные продукты», Подвижная игра «Повара» и другие	В соответствии с календарно-тематическим планом	Воспитатель, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
3	Формирование представлений о важности для здоровья сна, гигиенических процедур, движений, закаливания	Беседа «Как готовиться ко сну» Чтение «Сказки о глупом мышонке» С.Я. Маршака и другое	В соответствии с календарно-тематическим планом	Воспитатель, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
4	Знакомство с понятиями «здоровье», «болезнь»	Чтение стихотворения «Прививка» С. Михалкова., Беседа «Откуда берутся болезни», Чтение стихотворения «Воспаление хитрости» А. Милна.	В соответствии с календарно-тематическим планом	Воспитатель
5	Формирование умения оказывать себе элементарную первую медицинскую помощь.	Беседа «Если ты заболел», Дидактическая игра «Лекарства под ногами», Кроссворд «Зелёная аптека» и другое	В соответствии с календарно-тематическим планом	Воспитатель
6	Формирование представлений о значении физических упражнений для организма человека	Рассматривание альбома «В здоровом теле – здоровый дух» Спортивный досуг «Путешествие в Спортландию»	В соответствии с календарно-тематическим планом	Воспитатель, инструктор по ФК
Развитие физических качеств				

1	Формирование умения перестраиваться на месте и во время движения.	НОД, самостоятельная деятельность	В соответствии с перспективными планами работы	Воспитатель, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
2	Развитие физических качеств:	Подвижные, спортивные и народные игры	В соответствии с перспективными планами работы	Воспитатель, инструктор по ФК
3	Развитие координации движений и ориентировки в пространстве	Физ. минутки, Динамические паузы. Подвижные игры.	В соответствии с перспективными планами работы	Воспитатель, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
4	Развития умения прыгать в длину, в высоту, с разбега; умение кататься на самокате и велосипеде	Игровые задания и упражнения, самостоятельная двигательная активность на воздухе	Май-сентябрь	Воспитатель, инструктор по ФК
5	Формирование умения ползать, пролезать, подлизать, перелазить через предметы	Игры-эстафеты, Игровые упражнения. Спортивные праздники и досуги и другое	В соответствии с перспективными планами работы	Инструктор по ФК
6	Формирование умений в ловле и передаче мяча	Спортивные игры, Игровые упражнения, Подвижные и народные игры и другое	В соответствии с перспективными планами работы	Инструктор по ФК, Воспитатель
7	Развитие активности детей в играх со скакалками, обручами и другим спортивным инвентарём	Самостоятельная двигательная активность детей в группе и на прогулке, другое	В течении года	инструктор по ФК, Воспитатель
Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании				
1	Воспитание желания выполнять физические упражнения на прогулке	Ходьба по оздоровительным дорожкам. Спортивные досуги на воздухе	В соответствии с перспективными планами работы	инструктор по ФК, Воспитатель
2	Развитие умения играть в игры, способствующие совершенствованию	Игры – эстафеты. Спортивные соревнования.	В соответствии с перспективными планами работы	Воспитатель, инструктор по ФК

	основных движений (ходьба, бег, бросание, катание)			
3	Развитие желания самостоятельно использовать спортивный инвентарь для организации игр	Игровые задания, сюжетные интегрированные занятия, с использованием физкультурного оборудования.	В течении года	Воспитатель
4	Воспитание красоты, грациозности, выразительности движений	Упражнения с лентами, платочками, султанчиками. Музыкально – ритмические движения.	В соответствии с перспективными планами работы	Воспитатель, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
5	Поддержание интереса к физической культуре и спорту	Спортивный праздник «Малые Олимпийские игры». Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»	Май-сентябрь	инструктор по ФК, Воспитатель