

«ПРИНЯТ»

Педагогический совет № 1
Протокол от 30.08.2023 г.



**План работы
с обучающимися (воспитанниками) по формированию навыков
здорового питания
на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся (воспитанников) основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового питания в образовательной организации и семье.

Задачи:

- ✓ обеспечить качественную работу ДОО по укреплению и сохранению здоровья обучающихся (воспитанников) путём внедрения новых форм работы;
- ✓ расширить у обучающихся (воспитанников) знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- ✓ сформировать у обучающихся (воспитанников) осознанное отношение к выбору продуктов, наиболее ценных для организма и отказу от «вредных» для детского организма продуктов;
- ✓ создать условия для полноценного питания обучающихся (воспитанников);
- ✓ закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи.

№	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Сентябрь	Беседа-игра «Самые полезные продукты».	Беседа «Питание и здоровье».	Беседа «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»	Беседа «Режим питания. Правила поведения за столом».

2.	Октябрь	Рассматривание иллюстраций о здоровой пище.	Сюжетно - ролевая игра «Приготовим вкусный обед».	Занятие-лепка из соленого теста «Калачи из печи». Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Рельефная лепка «Фрукты-овощи» Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.
3.	Ноябрь	Сюжетно-ролевая игра «Завтрак».	Рисование «Яблоко - спелое, красное, сладкое» Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Конкурс рисунков «Крендельки да булочки»	Сюжетно-дидактическая игра «Магазин полезных продуктов питания».
4.	Декабрь	Рисование «Бублики-баранки» Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Сенсорная игра «Чудесный мешочек».	Беседа «Болезни, передаваемые через грязные продукты».	Составление книги о вкусной и полезной еде.
5.	Январь	Беседа «Будем заваривать чай». Дидактическая игра «Съедобное - несъедобное».	Беседа «Болезни, передаваемые через грязные продукты».	Просмотр видеосюжетов «Правильное питание-залог здоровья».	Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла...»
6.	Февраль	Чтение сказки Ш.Перро «Волшебный горшочек».	Занятие-игра «Дает силы нам всегда витаминная еда».	Составление книги о вкусной и полезной еде.	Викторина «Знатоки полезных продуктов».
7.	Март	Сюжетно-ролевая игра «Угощение».	Просмотр и обсуждение презентации «Полезные продукты».	Сюжетно-ролевая игра «Приготовим вкусный обед».	Беседа-игра «Здоровая еда - полезные зубы».
8.	Апрель	Конкурс загадок «Овощи, фрукты».	Занятие-лепка из соленого теста «Калачи из печи».	Заучивание стихов о пище и витаминах, гигиене.	Конкурс стихов о полезной еде и витаминах.
9.	Май	Просмотр и обсуждение презентации «Полезные продукты».	Проведение конкурса «Семейный рецепт».	Проведение конкурса «Семейный рецепт».	Проведение конкурса «Семейный рецепт».

**Ежедневные мероприятия,
способствующие формированию культуры здорового питания
у обучающихся (воспитанников)**

№	Мероприятия	Ответственный
1.	1.1. Организация дежурства детей по столовой. 1.2. Привитие КГН: мытье рук, культура принятия пищи. 1.3. Учет индивидуальных показателей здоровья детей в процессе принятия пищи. 1.4. Беседы с детьми о соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи.	Воспитатель, помощник воспитателя
2.	Систематическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся (воспитанников).	Медицинская сестра
3.	Контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены обучающимися (воспитанниками) и персоналом ДОО.	Медицинская сестра , заведующий хозяйством
4.	4.1. Мытье столов перед принятием пищи и после принятия пищи. 4.2. Обработка и мытье посуды с учётом требований СанПиН. 4.3. Обеспечение соблюдения нормы выдачи блюд при организации завтрака, обеда, полдника и ужина. 4.4. Соблюдение личной гигиены в процессе организации питания обучающихся (воспитанников). 4.5. Обеспечение питьевого режима в группах.	Помощник воспитателя