

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 231» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 231» г.о. Самара)
Россия, 443032 г. Самара, ул. Осетинская, 9-А

тел./факс: (846) 330-39-42; 254-05-84; e-mail: so_sdo.ds231@samara.edu.ru

«ПРИНЯТ»

на Педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад № 231»

г. о. Самара

протокол № 5 от 26.07.2024 г.



Кичайкина Л.Т.

Приказ № 94-ОД от «26» июля 2024 г.

**Перспективный план работы по основам безопасности жизнедеятельности
на 2024-2025 учебный год**

Дата	Тема	Цель	Участник	Ответств-й
Сентябрь 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Кто такой незнакомец». Цель: учить детей различать категории людей: близкие, друзья, знакомые, незнакомцы. Формировать представление о том, как нужно общаться в каждом случае, какие правила безопасности соблюдать.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, учитель- логопед
		Игровое упражнение «Здравствуйте, меня зовут...». Цель: Обогащать коммуникативный и социальный опыт, учить вежливо и безопасно действовать в различных ситуациях, понимать, какую информацию можно сообщать о себе, а какую – нельзя.		
2 неделя	Безопасность в природе	Беседа «Правила поведения в природе». Цель: формировать знания детей о правилах поведения в природе. Учить применять полученные знания на практике.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, библиотека №15
		Викторина «Знаем правила безопасности». Цель: формирование умений безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.		

3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Огонь – наш друг, огонь – наш враг!». Цель: продолжать обучать детей правилам пожарной безопасности, формировать умение оценивать возможную опасность, прививать практические навыки поведения при возникновении пожара, формировать осознанное и ответственное отношение к выполнению правил пожарной безопасности.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Чтение сказки «Сказка о Спичке и добром огне». Цель: знакомить детей с правилами пожарной безопасности, учить осторожному обращению с огнём через чтение художественного произведения.		
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Соблюдаем режим дня». Цель: сформировать у детей представления о правильном режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Презентация «Учимся жить безопасно». Цель: формирования здоровьесберегающей культуры, воспитания навыков здорового образа жизни у дошкольников.		
Октябрь 1 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Для чего нужна зарядка». Цель: приобщать детей к регулярным занятиям физкультурой, развивать творческие способности в придумывании упражнений для утренней зарядки.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, инструктор по физической культуре
Эстафета «Веселые спортсмены». Цель: воспитывать дух соревновательности, уважительного отношения друг к другу.				
2 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «О правильном питании и пользе витаминов». Цель: дать детям знания о пользе витаминов для нашего организма. Познакомить с понятием «витамины группы А, В, С, D, Е» и продукты, в которых они содержатся.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра инструктор по физической культуре
		Игра – эстафета «Полезные продукты». Цель: закрепить знания детей о вредных и полезных продуктах.		
		Д/и «Как органы человека помогают друг другу». Цель: сформировать представления о том, что органы в определённых пределах могут заменять друг друга.		

3 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Как устроен мой организм». Цель: Формировать представление детей о строении собственного тела, расширять представления о своем организме, о его строении.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Д/и «Что вредно, что полезно». Цель: закрепить знания детей о способах укрепления здоровья.		
4 неделя	Безопасность в природе	Беседа «Не все грибы съедобные». Цель: Познакомить с разнообразием грибов, сформировать представление об основных мерах предосторожности, которые необходимо соблюдать при их сборе.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра, инструктор по физической культуре
		Разгадывание загадок о грибах. Цель: учить детей выделять в тексте ключевые признаки грибов, находить изображение на карточках, соответствующие описанию.		
		Игра-эстафета «Грибы в лукошке». Цель: упражнять детей в беге с ускорением, учить выполнять роли капитана, судьи.		
		Подвижно-дидактическая игра «Съедобное – несъедобное» по теме «Ягоды». Цель: учить детей самостоятельно организовывать игру. Применять свои знания, организаторские способности.		
5 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Поведение на детской площадке». Цель: учить детей соблюдать правила безопасного поведения на участке детского сада; напомнить об опасностях, которые подстерегают их на участке.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/ игра «Почтальон». Цель: закрепить знание и умение иметь назвать Ф.И., (свой адрес – средняя, старшая, подготовительная).		
Ноябрь 1 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Правила поведения при пожаре». Цель: Познакомить детей с правилами пожарной безопасности. Расширять знания детей об источниках опасности в быту.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/ игра «Пожароопасные предметы». Цель: стимулировать развитие скорости реакции и внимания.		
2 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Огонь и «Укротитель огня». Цель: познакомить с правилами пожарной безопасности, учить осторожному обращению с огнем.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Рассматривание иллюстраций с изображением формы пожарного. Цель: воспитывать уважение и интерес к профессии пожарного. Составление		

		рассказа по картинкам.		
3 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Бережем свое здоровье, или Правила доктора Неболейко». Цель: систематизировать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни. Продолжать учить детей следить за чистотой своего тела, опрятностью одежды. Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье, стремление вести здоровый образ жизни. Ситуации «Навестим больного друга», «Если заболела бабушка, мама...», «Письмо больному другу», «Готовимся встретить друга после болезни». Цель: воспитывать чувство сострадания и желание помочь больным.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
4 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Опасные предметы». Цель: закрепить у детей представление об опасных для жизни и здоровья предметах, с которыми они встречаются в быту, об их необходимости для человека, о правилах пользования ими. Дидактическое упражнение «Куда мне нужно позвонить и для чего». Цель: закреплять знания детей об экстренных номерах телефонов, и в каких случаях надо звонить.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
5 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа: «Чтобы быть здоровым, надо быть чистым». Цель: Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур. Ситуативный разговор «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим». Цель: сформировать представление о правильном соблюдении режима дня и его пользе для здоровья	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
Декабрь 1 неделя	Безопасное поведение в природе.	Беседа ««Гололед»». Цель: знать правила безопасности в зимнее время – в гололед; уметь по картинкам определять опасную ситуацию; описывать ее, и правила, которые надо соблюдать, чтобы не получить травму и не погибнуть. Д/ игра «Хорошо – плохо». Цель: продолжать учить детей устанавливать причинно – следственные связи; проводить классификацию, вооружить детей системой элементарных знаний о природе; помочь запомнить некоторые виды исчезающих животных и растений.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Правила поведения при общении с животными». Цель: Дать знания о правилах поведения при встрече и общении с различными домашними и бездомными животными. Рассматривание картинок с изображением разных пород собак и кошек (строение тела, внешний вид, где живут и чем питаются, зачем нужны человеку)	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы

		и т.д.).		
3 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Зимние каникулы». Цель: закрепить знания детей о проведении на улице, а именно: зимние игры нельзя устраивать на проезжей части дороги, зимой нельзя ходить под козырьком домов, на льду нельзя толкаться. Загадывание загадок о зимних видах спорта. Цель: развивает находчивость, сообразительность, быстроту реакции, умственную активность. Развивать способность к анализу, обобщению, формировать умение самостоятельно делать выводы, умозаключения.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
4 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности.	Беседа «Взаимная забота и помощь в семье». Цель: формировать первоначальные представления об особенностях труда и взаимоотношений людей разного пола и возраста в семье; способствовать возникновению желания заботиться о близких родственниках (мама и папа, бабушка и дедушка). Ситуативный разговор: «У меня зазвонил телефон» (друг, незнакомец, знакомый, взрослый), «Кто стучится в дверь ко мне?». Цель: рассмотреть и обсудить опасные ситуации, такие как контакты с чужими людьми. Формировать более точное понимание того, кто является «своим», а кто «чужим».	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, педагог- психолог
Январь 2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа: «Осторожно, сосульки и снег с крыши». Цель: дать детям знания о том, что сосульки могут быть опасны для человека. При падении с крыши, сосульки и снег могут нанести серьезную травму человеку. Учить предвидеть опасность, не ходить вблизи крыш, на которых есть сосульки. Сооружение построек из снега Цель: учить детей различать свойства снега, понимать. В каком случае из снега можно лепить. Обсудить, откуда стоит брать снег для построек, почему нельзя сгребать снег с клумб, газонов. Формировать у детей навыки безопасного для себя и окружающей природы поведения.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа: «О правилах важных – пожаробезопасных». Цель: познакомить с профессией пожарного, развивать понимание того, что соблюдение правил пожарной безопасности обязательно всегда и везде; прививать уважение к труду пожарных. Игровая ситуация: «У нас пожар». Цель: познакомить с правилами поведения во время пожара и со средствами его тушения. Формировать умение решать проблемную ситуацию.	воспитанники, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, школа № 177

4 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа: «О правилах пожарной безопасности». Цель: Формирование у детей осознанного и ответственного отношения к выполнению правил пожарной безопасности в квартире. Вооружить знаниями, умениями и навыками необходимыми для действия в экстремальных ситуациях. Д/ игра «Что нам нужно и для чего».	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
5 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Правила поведения вблизи водных объектов в зимний период». Цель: закрепить знания детей о правилах поведения вблизи водных объектов. Д/ игра: «Я назову предмет, а ты расскажешь о правилах его использования». Цель: закрепить правила обращения с опасными предметами.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
Февраль 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Небезопасные зимние забавы». Цель: формирование у детей дошкольного возраста представлений о правилах безопасности во время зимних игр, необходимых мерах предосторожности Спортивное развлечение: «Зимние забавы». Цель: развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, закрепить знание детей о правилах безопасности во время зимних игр.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, инструктор по физической культуре
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа: «Сигналы опасности природы». Цель: Приучать детей к осторожному обращению с объектами природы. Познакомить их с сигналами опасности у животных, растений (цвет, шипы, колючки, звуки, рога). Убедить в необходимости соблюдения мер предосторожности. Викторина «Загадки – отгадки». Цель: продолжать учить детей устанавливать причинно-следственные связи; проводить классификацию, вооружить детей системой элементарных знаний о природе; помочь запомнить некоторые виды исчезающих животных и растений. Игра-забава «Снежки». Цель: познакомить с различными вариантами игры. Обсудить, какие опасности могут быть связаны со свойствами снежка, как их избежать. Помочь детям сформулировать правила безопасного поведения в ходе игры, учить следить за их соблюдением.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, библиотека №15
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Знает каждый гражданин этот номер-101». Цель: познакомить детей с основными правилами по пожарной безопасности, с первичными действиями при обнаружении пожара; учить правильно сообщать о пожаре по телефону.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы

		Чтение пословиц и поговорок об осторожности обращения с огнём. Цель: объяснить детям значение пословиц и поговорок.		
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Как беречь здоровье ребенка». Цель: формировать представление о профессии врача, сообщить детям элементарные сведения о лекарствах, дать представление о том, что лекарства принимают только в присутствии взрослого, нельзя брать лекарства самостоятельно. С/р игра «Больница». Цель: развивать ролевой диалог, ролевые взаимодействия, закрепить знания детей о профессиях врача, медсестры, аптекаря.	воспитанники, родители, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
Март 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Опасные ситуации дома». Цель: сформировать у детей представления об опасных для жизни и здоровья предметах, которые встречаются в быту. Сюжетно-ролевая игра «Полиция». Цель: учить детей правильно вести себя на улице, когда остаются одни. Сформировать представление о том, что нельзя разговаривать и уходить с незнакомыми людьми	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Безопасное поведение в природе». Цель: формировать знания детей о правилах поведения в природе. Учить применять полученные знания на практике. Д/ игра «Будь осторожен в природе». Цель: закреплять представления детей об опасных ситуациях в природе, учить правилам безопасного поведения, развивать память, воспитывать сочувственное отношение к пострадавшему.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Основные правила пожарной безопасности». Цель: познакомить детей с основными правилами пожарной безопасности; объяснить, какой вред приносят игры с огнем. Рассматривание картины «Тушение пожара». Цель: рассмотреть с детьми предложенную картину, побеседовать по ее содержанию. Закрепить знания детей о правилах пожарной безопасности.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
4 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности.	Беседа «Как полезные предметы опасными стали». Цели: учить детей анализировать качества предметов, выявлять факторы потенциальной опасности, формировать осознанное отношение к собственной безопасности и безопасности окружающих. Д/ игра: «Я назову предмет, а ты расскажешь о правилах его использования». Цель: закрепить правила обращения с опасными предметами.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы

Апрель 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Один дома». Цель: Закрепить знания детей о правилах безопасного поведения дома.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, педагог- психолог
		Игровая ситуация «Один дома». Цель: познакомит детей с источниками опасности в быту, поможет уточнить и систематизировать данные представления, научит различать потенциально опасные предметы; способствует формированию мер предосторожности и возможных последствий их нарушения. Укрепит зрительную память, наблюдательность и внимание, научит ребенка защищать свою жизнь		
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Правила поведения при укусах». Цель: дать знание о правилах поведения при встрече с разными насекомыми.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Чтение и обсуждение стихотворения А.Барто «Весенняя прогулка». Цель: закрепление правил поведения на прогулке.		
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Детские шалости с огнем и их последствия». Цель: повторить правила пожарной безопасности.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/ игра «Что необходимо пожарному?». Цель: продолжать раскрывать значимость профессии труда пожарного, предметы помогающие пожарным тушить пожары.		
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Правила первой помощи». Цель: Знакомить детей с элементарными приемами оказания первой медицинской помощи.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Чтение художественной литературы Н. Семёнова «Как стать «Неболейкой». Цель: Дать знания о пользе прогулок на свежем воздухе		
5 неделя	Противопожарная безопасность	Викторина «Чтобы не было огня, не играйте вы в меня». Цель: закрепить знания о предметах, которыми пользоваться детям категорически запрещено, прививать детям навыки осторожного обращения с огнём. Воспитывать наблюдательность, внимательность, продолжать учить поведению в экстремальных ситуациях.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
Май 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Если ребенок потерялся». Цель: Дать детям представления о правилах поведения на улице; учить детей правильно вести себя в ситуации, когда потерялся; способствовать развитию осторожности, осмотрительности.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, библиотека №15
		Чтение и обсуждение сказки: «Про запрещенные вещи» Цель: довести до понимания детей правило: нельзя брать на улице незнакомые, чужие предметы. Воспитывать осторожность.		
2 неделя	Безопасное поведение	Беседа «Правила поведения при грозе». Цель: Учить детей к безопасной жизни в окружающей среде – природной. Дать	воспитанники, воспитатели	воспитатели группы,

	в природе	детям элементарные знания о том, что такое гром, молния, радуга. Познакомить с правилами поведения во время грозы. Моделирование ситуации «Встреча с чужой собакой». Цель: обыгрывание и обсуждение ситуаций.	группы	музыкальный руководитель
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Осторожно, огонь». Цель: сформировать представления о предметах, которыми пользоваться детям категорически запрещено (спички, газовые плиты, печь). Загадки по правилам пожарной безопасности. Цель: формирование у детей целостные представления о пожарной безопасности.	воспитанники, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, школа 177
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Нас излечит, исцелит добрый доктор Айболит». Цель: сообщить детям сведения о профилактике и способах лечения инфекционных заболеваний, о пользе витаминов и их значении для жизни и здоровья человека. Игра малой подвижности «Что с чем дружит» (с мячом). Цель: закрепить знания о назначении предметов личной гигиены.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
Июнь 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Правила поведения на воде». Цель: познакомить с правилами безопасного поведения на водоемах, со спасательными средствами на воде. Игра «Отдыхаем на реке». Цель: повторить и закрепить правила поведения на воде.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «На воде, на солнце». Цель: объяснить детям, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать правила безопасности. Сюжетно-ролевая игра «В лесу». Цель: способствовать развитию знаний о природе. Формировать понимание необходимости соблюдения человеком правил поведения в природе.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Спички – причина пожара». Цель: формировать представление о том, что спичками могут пользоваться только взрослые. Д/игра «Предметы – источники пожара». Цель: углублять и систематизировать знания детей о причинах возникновения пожаров.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
	Бережем свое	Беседа «Зубы и уход за ними».	воспитанники,	воспитатели

4 неделя	здоровье	Цель: дать детям представление о молочных и постоянных зубах, их росте и развитии, познакомить с правилами ухода за зубами, закрепить умение чистить зубы. Игра «Польза-вред». Цель: воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе.	родители, воспитатели группы	группы, медицинская сестра
Июль 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Опасные насекомые». Цель: дать знания о правилах поведения при встрече с разными насекомыми, формировать представления о разнообразных насекомых. Викторина «Опасно - безопасно!». Цель: Продолжать знакомить детей с понятием «безопасное» и «опасное» и осознавать важность безопасности жизнедеятельности. Д/игра: «Как избежать неприятностей». Цель: развивать умение классифицировать и объяснять опасные и безопасные ситуации, изображённые на картинках.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Ядовитые растения». Цель: познакомить детей с ядовитыми растениями; учить детей внимательно относиться к незнакомым растениям в природе; познакомить с правилами безопасного взаимодействия с ядовитыми растениями. Д/ игра: «Съедобное и несъедобное». Цель: учить детей отличать съедобное от несъедобного; дать знания о том, что в пищу можно употреблять те культуры, которые они знают.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Опасные ситуации дома». Цель: сформировать у детей представления об опасных для жизни и здоровья предметах, которые встречаются в быту. Д/игра «Что необходимо пожарному?». Цель: продолжать раскрывать значимость профессии труда пожарного, предметы помогающие пожарным тушить пожары.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Безопасный отдых». Цель: закреплять знания детей о том, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать правила безопасности. Загадки об овощах и фруктах. Цель: учить детей называть предмет по заданным признакам.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
5 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Не все грибы съедобные». Цель: учить детей отличать съедобные и несъедобные грибы.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, педагог- психолог
Август 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Психологическая безопасность, или защити себя сам». Цель: формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности. Научить ребенка делать выбор в критической ситуации, чтобы не получить ни	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, педагог- психолог

		физической, ни психической травмы. Познавательный рассказ «Электричество в вашем доме». Цель: закреплять и расширять знания о правилах эксплуатации электробытовых приборов».		
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Как песок может стать опасным». Цель: показать ребенку игры с песком и предупредить его, что играть с ним небезопасно: нужно быть внимательным и следить, чтобы песок не попал в глаза, рот, нос, одежду, голову. Д/игра «Я в лесу». Цель: закрепление знаний о съедобных и несъедобных грибах.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «От чего бывает пожар». Цель: обобщать представления детей о потенциально пожароопасных ситуациях, действиях по их предотвращению. Игровая ситуация «У нас пожар». Цель: познакомить с правилами поведения во время пожара и со средствами его тушения. Формировать умение решать проблемную ситуацию.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Витамины в жизни человека». Цель: рассказать о роли витаминов в жизни человека. Игровое упражнение «Продолжи пословицу». Цель: Продолжать знакомить с пословицами о здоровом образе жизни.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра