

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 231» городского округа Самара  
(МБДОУ «Детский сад № 231» г.о. Самара)  
Россия, 443032 г. Самара, ул. Осетинская, 9-А**

тел./факс: (846) 330-39-42; 254-05-84; e-mail: [so\\_sdo.ds231@samara.edu.ru](mailto:so_sdo.ds231@samara.edu.ru)

«ПРИНЯТ»

Педагогический совет №1  
Протокол от 26.07.2024 г.

«УТВЕРЖДЕН»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №231» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.  
Приказ № 94-од от 26.07.2024г.

**План мероприятий по формированию  
культуры питания у детей дошкольного возраста  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** формирование у детей целостного отношения к собственному здоровью, освоению навыков правильного питания, как составной части здорового образа, формирование культуры питания.

**Задачи:**

- сформировать знания о том, какие продукты полезные, а какие вредные для здоровья, подвести к пониманию, что не все вкусное полезно;
- закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи;
- развивать у детей творческие способности, их интересы, познавательную деятельность;
- воспитывать у детей осознанное отношение к своему питанию.

№	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Сентябрь	Чтение художественной литературы: Н.Мигунова «Малышам о гигиене»	Беседа на тему: «Здоровая пища»	Беседа на тему: «Культура поведения за столом»	Беседа на тему: «Как правильно есть. Режим питания»
2.	Октябрь	Беседа на тему: «Как правильно вести себя за столом»	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Беседа на тему: «Что мы любим есть?»	Просмотр и обсуждение презентации «Кулинарное путешествие по России»
3.	Ноябрь	Дидактическая игра «Угадай на ощупь»	Дидактические игры: - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несёшь?»	Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»	Чтение художественной литературы: П. Синявский «Суп для силача»
4.	Декабрь	Сюжетно – ролевая игра «Накормлю себя сам»	Чтение художественной литературы Н.Ю. Чуприна «Молоко, Йогурт, Кефир»	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Занятие «Что надо есть, если хочешь стать сильнее. Как правильно составить свой рацион питания»

5.	<b>Январь</b>	Дидактические игры с использованием алгоритмов «Что можно есть на ужин»	Беседа на тему: «Кто живет в Молочной стране?»	Дидактические игры с использованием алгоритмов «Что можно есть на ужин»	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.
6.	<b>Февраль</b>	Беседа «Кто живет в Молочной стране?»	Просмотр обучающих мультфильмов «Правильное питание»	Беседа «Кто живет в Молочной стране?»	Занятие-практикум «Как правильно накрыть стол»
7.	<b>Март</b>	Чтение художественной литературы Н.Ю. Чуприна «Молоко, Йогурт, Кефир»	Сюжетно – ролевая игра «Съел бы сам»	Занятие «Здоровое питание-здоровые зубы»	Выставка рисунков «Правильное питание»
8.	<b>Апрель</b>	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Занятие «Что надо есть, если хочешь стать сильнее. Как правильно составить свой рацион питания»	Занятие –практикум «Как правильно накрыть стол»	Беседа на тему «Можно ли вырасти из конфет»
9.	<b>Май</b>	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду».	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду».	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду».	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду».