



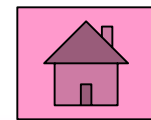
Викторина «Друзья и враги нашего здоровья»

START

Питание	ЗОЖ	Гигиена	Здоровье зубов	Спорт
---------	-----	---------	-------------------	-------

1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4

Какую пищу можно назвать полезной?



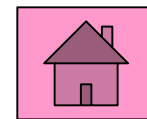
ЗОЖ

**Утром раньше поднимайся,
Бегай, прыгай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людам всем нужна ...**



Гигиена

Выберите предмет личной гигиены?

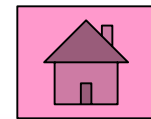


**Сколько раз в день необходимо
чистить зубы??**

1

2

3



Спорт

Найдите обычный футбольный мяч.



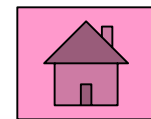
Питание

Какой продукт приносит наибольший вред организму?



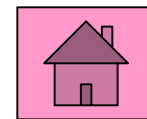
ЗОЖ

**Болесть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье...**



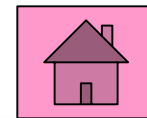
Гигиена

Кто из этих крокодилов проглотил
мочалку словно галку?



Здоровье зубов

Что нужно положить на щетку, для чистоты зубов?

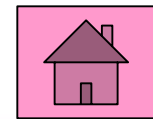


Спорт

**Ноги и мышцы все время в движении —
Это не просто идёт человек.
Такие вот быстрые передвижения
Мы называем коротко — ...**

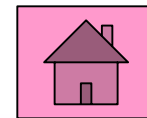


Что лучше всего есть по утрам?



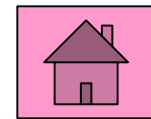
ЗОЖ

**Очень нужен он нам всем, без него нельзя совсем.
К каждому он в дом войдет, за собою позовет
И уложит на кровать, глазки станет закрывать.
Он сильнее всех на свете!
Кто же это? Кто ответит?**



Гигиена

Что помогло этим персонажам
измениться??

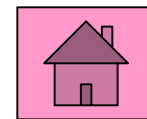


Спорт

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходит...

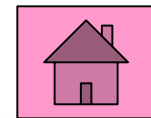


**Какой продукт богат кальцием,
важным для нашего организма?**



ЗОЖ

**Чтобы быть стройным и красивым,
не ешьте сладости и булки.
Спать вовремя ложитесь, а еще
Идите всей семьёй вы на.....**



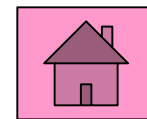
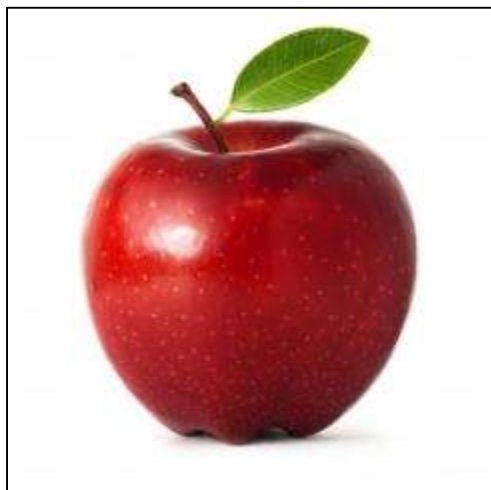
Гигиена

**Возле зеркала на полке поселился хитрый ёж.
С ним расчешешь куклу Катю
И косичку заплетёшь.
Станет модною причёска,
Если трудится...**



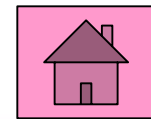
Здоровье зубов

Какой из этих продуктов полезен для зубов?



Спорт

**Этот праздник мил для нас,
Он в четыре года раз,
Он спортсменам всем отрада -
Началась ...**



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**

**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!**

**Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.**

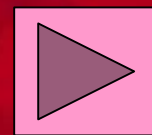
**У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.**

**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**

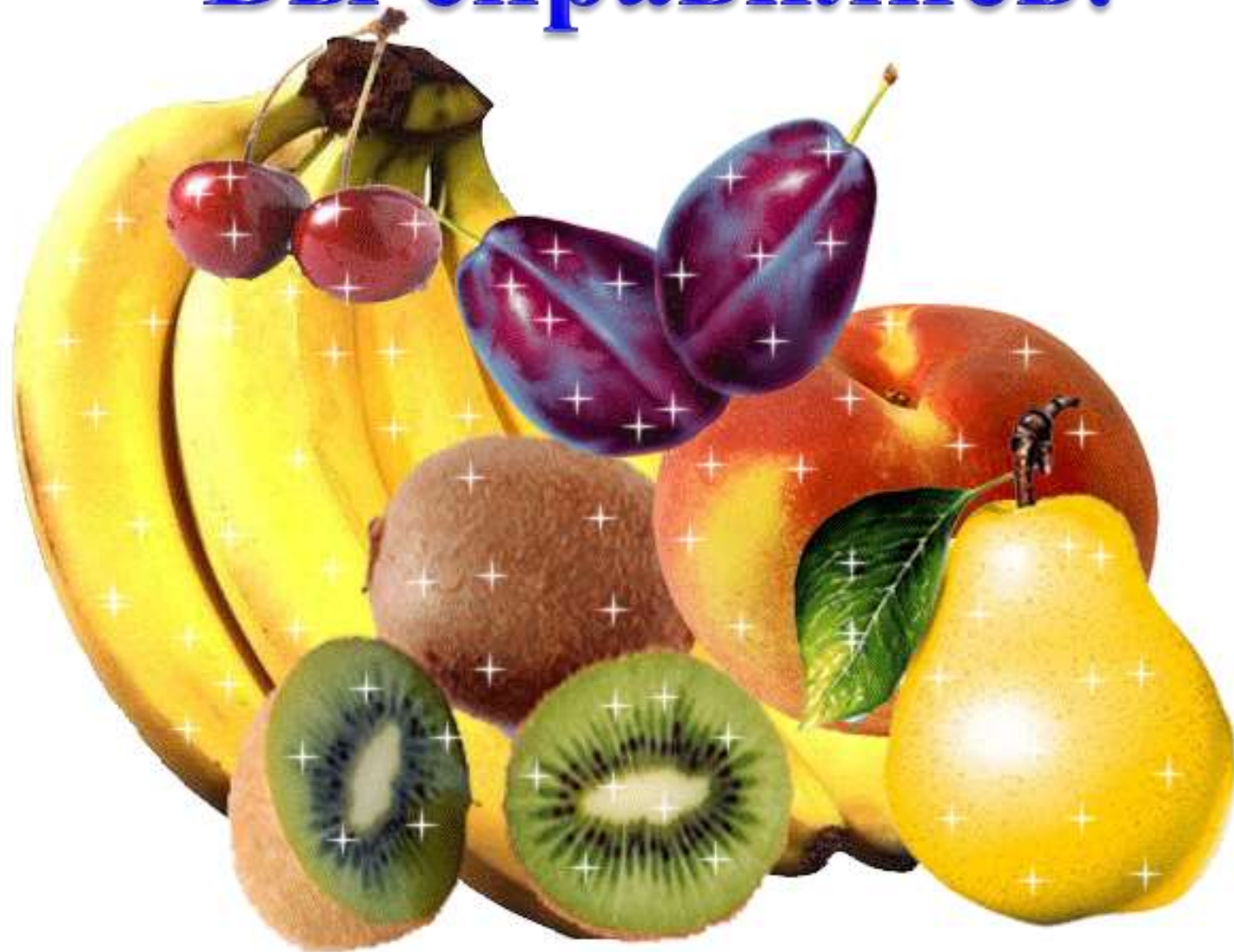
**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**

**На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!**

**Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!**



Вы справились!



1