

Игра «ЗОЖ»

Правила игры

1. Выберите ячейку с номером.
2. Прочитайте вопрос.
3. Время на обдумывание – 5 секунд.
4. После звукового сигнала дайте устный ответ.
5. За каждый правильный ответ присуждается 1 балл.
6. Побеждает команда, которая по итогам игры наберёт большее количество баллов.

Начать игру

Выход

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11			
	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Продолжите поговорку: «Здоровье дороже...»

Правильный ответ

денег



5

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Когда отмечают Всемирный день
здоровья?

Правильный ответ

7 апреля



9

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Почему нельзя грызть ногти?

Правильный ответ

Это некрасиво и под ногтями – микробы, можно заболеть).



ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Назовите три составляющие
здорового образа жизни

Правильный ответ

Режим дня, правильное
питание, гигиена,
двигательная активность,
закаливание



13

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Жидкость, переносящая в
организме кислород

Правильный ответ

Кровь



17

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Профилактический укол,
предотвращающий
возникновение инфекционных
болезней

Правильный ответ

Прививка



18

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

При помощи этого прибора мы можем измерить температуру.

Правильный ответ

Градусник



21**ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС**

Мероприятия по уходу за телом,
одеждой, домом, сохраняющие
здоровье человека.

Правильный ответ**Гигиена**

26

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Утренняя разминка для бодрости
и здоровья тела.

Правильный ответ

Зарядка



3

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какой орган определяет, что комар больно кусается?

Правильный ответ

Кожа



7**ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС**

Продолжите строки из стихотворения К. И. Чуковского «Мойдодыр». «Надо, надо умываться по утрам и вечерам...»

Правильный ответ

**А нечистым
трубочистам стыд
и срам...**



11

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какие виды спорта вы знаете?

Правильный ответ

**Футбол,
плавание,
теннис...**



15

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Сколько раз в день нужно
чистить зубы?

Правильный ответ

2 раза



ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Это средство может служить профилактикой кариеса, однако чрезмерное его употребление приводит к перенапряжению слюнных желёз, желёз желудка и кишечника.

Правильный ответ**Жевательная
резинка**

23**ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС**

Намочи его водой, да потри его рукой.
Как начнёт гулять по шее, сразу ты
похорошеешь.

Правильный ответ**Мыло**

27

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Если человек сильно болен, что он принимает?

Правильный ответ

Лекарства



30

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

У человека может быть много друзей,
но главные: солнце, воздух и ...

Правильный ответ

Вода



2

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Это необходимо принимать
ежедневно утром и вечером.

Правильный ответ

Душ



6**ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС**

Есть в организме человека удивительная мышца, она участвует в пережевывании пищи, прикреплена к нашему телу только с одной стороны.
Что это?

Правильный ответ**Язык**

10

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

По какому номеру телефона мы звоним в «скорую помощь»?

Правильный ответ

03



14

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Как называют людей, купающихся зимой в проруби?

Правильный ответ

Моржи



22

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какие фрукты и овощи используют для лечения от простуды?

Правильный ответ

**Малина, лимон,
чеснок, лук**



25**ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС****Загадка:**

Хожу, брожу не по лесам,
А по усам, по волосам,
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и у мышей.

Правильный ответ**Расчёска**

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Что нужно сделать после приема пищи?

Правильный ответ

Полоскать рот





ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**Продолжите пословицу:
«Когда я ем, я...**

Правильный ответ

Глух и нем





ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Как называют людей, питающихся только растительной пищей?

Правильный ответ

Вегетарианцы



12

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Ягода, очень полезная для зрения.

Правильный ответ

Черника



16

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Хоть ранку щиплет он и жжёт,
отлично лечит - рыжий ...

Правильный ответ

Йод



20

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Как называется наш костный корпус?

Правильный ответ

Скелет



ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

В каких частях тела, у нас есть пальцы?

Правильный ответ

Руки, ноги



28

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какой орган человека называют «мотором»?

Правильный ответ

Сердце



Молодцы!