

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 231» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 231» г.о. Самара)
Россия, 443032 г. Самара, ул. Осетинская, 9-А**

тел./факс: (846) 330-39-42; 254-05-84; e-mail: sdo.ds.231@63.edu.ru

«ПРИНЯТ»

на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 231»
г. о. Самара
протокол № 1 от 25.07.2025 г.

«УТВЕРЖДЕН»



Заведующий
МБДОУ «Детский сад №231» г. о. Самара
Катяйкина Л.Т.
от 25.08.2025 г.

**Перспективный план работы по основам безопасности жизнедеятельности
на 2025-2026 учебный год**

Дата	Тема	Цель	Участник	Ответственный
Сентябрь 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Кто такой незнакомец». Цель: учить детей различать категории людей: близкие, друзья, знакомые, незнакомцы. Формировать представление о том, как нужно общаться в каждом случае, какие правила безопасности соблюдать.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, учитель-логопед
		Игровое упражнение «Здравствуйте, меня зовут...». Цель: Обогащать коммуникативный и социальный опыт, учить вежливо и безопасно действовать в различных ситуациях, понимать, какую информацию можно сообщать о себе, а какую – нельзя.		
2 неделя	Безопасность в природе	Беседа «Правила поведения в природе». Цель: формировать знания детей о правилах поведения в природе. Учить применять полученные знания на практике.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, библиотека
		Викторина «Знаем правила безопасности». Цель: формирование умений безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.		
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Огонь – наш друг, огонь – наш враг!». Цель: продолжать обучать детей правилам пожарной безопасности, формировать умение оценивать возможную опасность, прививать практические навыки поведения при возникновении пожара, формировать осознанное и ответственное отношение к выполнению правил пожарной безопасности.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Чтение сказки «Сказка о Спичке и добром огне». Цель: знакомить детей с		

		правилами пожарной безопасности, учить осторожному обращению с огнём через чтение художественного произведения.		
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Соблюдаем режим дня». Цель: сформировать у детей представления о правильном режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья. Презентация «Учимся жить безопасно». Цель: формирования здоровьесберегающей культуры, воспитания навыков здорового образа жизни у дошкольников.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
Октябрь 1 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Для чего нужна зарядка». Цель: приобщать детей к регулярным занятиям физкультурой, развивать творческие способности в придумывании упражнений для утренней зарядки.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, инструктор по физической культуре
		Эстафета «Веселые спортсмены». Цель: воспитывать дух соревновательности, уважительного отношения друг к другу.		
2 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «О правильном питании и пользе витаминов». Цель: дать детям знания о пользе витаминов для нашего организма. Познакомить с понятием «витамины группы А, В, С, D, Е» и продукты, в которых они содержатся. Игра – эстафета «Полезные продукты». Цель: закрепить знания детей о вредных и полезных продуктах. Д/и «Как органы человека помогают друг другу. Цель: сформировать представления о том, что органы в определённых пределах могут заменять друг друга.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра инструктор по физической культуре
3 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Как устроен мой организм». Цель: Формировать представление детей о строении собственного тела, расширять представления о своем организме, о его строении. Д/и «Что вредно, что полезно». Цель: закрепить знания детей о способах укрепления здоровья.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
4 неделя	Безопасность в природе	Беседа «Не все грибы съедобные». Цель: Познакомить с разнообразием грибов, сформировать представление об основных мерах предосторожности, которые необходимо соблюдать при их сборе. Разгадывание загадок о грибах. Цель: учить детей выделять в тексте ключевые признаки грибов, находить изображение на карточках, соответствующие	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра, инструктор по

		описанию.		физической культуре
		Игра-эстафета «Грибы в лукошке». Цель: упражнять детей в беге с ускорением, учить выполнять роли капитана, судьи.		
		Подвижно-дидактическая игра «Съедобное – несъедобное» по теме «Ягоды». Цель: учить детей самостоятельно организовывать игру. Применять свои знания, организаторские способности. 4ок		
5 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Поведение на детской площадке». Цель: учить детей соблюдать правила безопасного поведения на участке детского сада; напомнить об опасностях, которые подстерегают их на участке.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/игра «Почталыон». Цель: закрепить знание и умение иметь назвать Ф.И., (свой адрес – средняя, старшая, подготовительная).		
Ноябрь 1 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Правила поведения при пожаре». Цель: Познакомить детей с правилами пожарной безопасности. Расширять знания детей об источниках опасности в быту.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/ игра «Пожароопасные предметы». Цель: стимулировать развитие скорости реакции и внимания.		
2 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Огонь и «Укротитель огня». Цель: познакомить с правилами пожарной безопасности, учить осторожному обращению с огнем.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Рассматривание иллюстраций с изображением формы пожарного. Цель: воспитывать уважение и интерес к профессии пожарного. Составление рассказа по картинкам.		
3 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Бережем свое здоровье, или Правила доктора Неболейко». Цель: систематизировать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни. Продолжать учить детей следить за чистотой своего тела, опрятностью одежды. Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье, стремление вести здоровый образ жизни.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Ситуации «Навестим больного друга», «Если заболела бабушка, мама...», «Письмо больному другу», «Готовимся встретить друга после болезни». Цель: воспитывать чувство сострадания и желание помочь больным.		
4 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Опасные предметы». Цель: закрепить у детей представление об опасных для жизни и здоровья предметах, с которыми они встречаются в быту, об их необходимости для человека, о правилах пользования ими.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Дидактическое упражнение «Куда мне нужно позвонить и для чего». Цель: закреплять знания детей об экстренных номерах телефонов, и в каких случаях		

		надо звонить.		
5 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа: «Чтобы быть здоровым, надо быть чистым». Цель: Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур. Ситуативный разговор «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим». Цель: сформировать представление о правильном соблюдении режима дня и его пользе для здоровья	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
Декабрь 1 неделя	Безопасное поведение в природе.	Беседа ««Гололед». Цель: знать правила безопасности в зимнее время – в гололед; уметь по картинкам определять опасную ситуацию; описывать ее, и правила, которые надо соблюдать, чтобы не получить травму и не погибнуть. Д/ игра «Хорошо – плохо». Цель: продолжать учить детей устанавливать причинно – следственные связи; проводить классификацию, вооружить детей системой элементарных знаний о природе; помочь запомнить некоторые виды исчезающих животных и растений.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Правила поведения при общении с животными». Цель: Дать знания о правилах поведения при встрече и общении с различными домашними и бездомными животными. Рассматривание картинок с изображением разных пород собак и кошек (строение тела, внешний вид, где живут и чем питаются, зачем нужны человеку и т.д.).	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
3 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Зимние каникулы». Цель: закрепить знания детей о проведении на улице, а именно: зимние игры нельзя устраивать на проезжей части дороги, зимой нельзя ходить под козырьком домов, на льду нельзя толкаться. Загадывание загадок о зимних видах спорта. Цель: развивает находчивость, сообразительность, быстроту реакции, умственную активность. Развивать способность к анализу, обобщению, формировать умение самостоятельно делать выводы, умозаключения.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
4 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности.	Беседа «Взаимная забота и помощь в семье». Цель: формировать первоначальные представления об особенностях труда и взаимоотношений людей разного пола и возраста в семье; способствовать возникновению желания заботиться о близких родственниках (мама и папа, бабушка и дедушка). Ситуативный разговор: «У меня зазвонил телефон» (друг, незнакомец, знакомый, взрослый), «Кто стучится в дверь ко мне?». Цель: рассмотреть и обсудить опасные ситуации, такие как контакты с чужими людьми. Формировать более точное понимание того, кто является «своим», а кто «чужим».	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, педагог- психолог

Январь 2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа: «Осторожно, сосульки и снег с крыши». Цель: дать детям знания о том, что сосульки могут быть опасны для человека. При падении с крыши, сосульки и снег могут нанести серьезную травму человеку. Учить предвидеть опасность, не ходить вблизи крыш, на которых есть сосульки.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Сооружение построек из снега Цель: учить детей различать свойства снега, понимать. В каком случае из снега можно лепить. Обсудить, откуда стоит брать снег для построек, почему нельзя сгребать снег с клумб, газонов. Формировать у детей навыки безопасного для себя и окружающей природы поведения.		
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа: «О правилах важных – пожаробезопасных». Цель: познакомить с профессией пожарного, развивать понимание того, сто соблюдение привил пожарного безопасности обязательно всегда и везде; прививать уважение к труду пожарных.	воспитанники, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
		Игровая ситуация: «У нас пожар». Цель: познакомить с правилами поведения во время пожара и со средствами его тушения. Формировать умение решать проблемную ситуацию.		
4 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа: «О правилах пожарной безопасности». Цель: Формирование у детей осознанного и ответственного отношения к выполнению правил пожарной безопасности в квартире. Вооружить знаниями, умениями и навыками необходимыми для действия в экстремальных ситуациях.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
		Д/ игра «Что нам нужно и для чего». Цель: закреплять и расширять знания о правилах эксплуатации электробытовых и газовых приборов.		
5 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Правила поведения вблизи водных объектов в зимний период». Цель: закрепить знания детей о правилах поведения вблизи водных объектов.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/ игра: «Я назову предмет, а ты расскажешь о правилах его использования». Цель: закрепить правила обращения с опасными предметами.		
Февраль 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Небезопасные зимние забавы». Цель: формирование у детей дошкольного возраста представлений о правилах безопасности во время зимних игр, необходимых мерах предосторожности	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы, инструктор по физической культуре
		Спортивное развлечение: «Зимние забавы». Цель: развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, закрепить знание детей о правилах безопасности во время зимних игр.		
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа: «Сигналы опасности природы». Цель: Приучать детей к осторожному обращению с объектами природы. Познакомить их с сигналами опасности у животных, растений (цвет, шипы, колючки, звуки, рога). Убедить в необходимости соблюдения мер предосторожности.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы,

		<p>Викторина «Загадки – отгадки». Цель: продолжать учить детей устанавливать причинно – следственные связи; проводить классификацию, вооружить детей системой элементарных знаний о природе; помочь запомнить некоторые виды исчезающих животных и растений.</p> <p>Игра-забава «Снежки». Цель: познакомить с различными вариантами игры. Обсудить, какие опасности могут быть связаны со свойствами снежка, как их избежать. Помочь детям сформулировать правила безопасного поведения в ходе игры, учить следить за их соблюдением.</p>		библиотека
3 неделя	Противопожарная безопасность	<p>Беседа «Знает каждый гражданин этот номер-01». Цель: познакомить детей с основными правилами по пожарной безопасности, с первичными действиями при обнаружении пожара; учить правильно сообщать о пожаре по телефону.</p> <p>Чтение пословиц и поговорок об осторожности обращения с огнём. Цель: объяснить детям значение пословиц и поговорок.</p>	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
4 неделя	Бережем свое здоровье	<p>Беседа «Как беречь здоровье ребенка». Цель: формировать представление о профессии врача, сообщить детям элементарные сведения о лекарствах, дать представление о том, что лекарства принимают только в присутствии взрослого, нельзя брать лекарства самостоятельно.</p> <p>С/р игра «Больница». Цель: развивать ролевой диалог, ролевые взаимодействия, закрепить знания детей о профессиях врача, медсестры, аптекаря.</p>	воспитанники, родители, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
Март 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	<p>Беседа «Опасные ситуации дома». Цель: сформировать у детей представления об опасных для жизни и здоровья предметах, которые встречаются в быту.</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Полиция». Цель: учить детей правильно вести себя на улице, когда остаются одни. Сформировать представление о том, что нельзя разговаривать и уходить с незнакомыми людьми</p>	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
2 неделя	Безопасное поведение в природе	<p>Беседа «Безопасное поведение в природе». Цель: формировать знания детей о правилах поведения в природе. Учить применять полученные знания на практике.</p> <p>Д/ игра «Будь осторожен в природе». Цель: закреплять представления детей об опасных ситуациях в природе, учить правилам безопасного поведения, развивать память, воспитывать сочувственное отношение к пострадавшему.</p>	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
3 неделя	Противопожарная безопасность	<p>Беседа «Основные правила пожарной безопасности». Цель: познакомить детей с основными правилами пожарной безопасности; объяснить, какой вред приносят игры с огнем.</p> <p>Рассматривание картины «Гушение пожара». Цель: рассмотреть с детьми предложенную картину, побеседовать по ее содержанию. Закрепить знания детей о правилах пожарной безопасности.</p>	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы

4 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности.	Беседа «Как полезные предметы опасными стали». Цели: учит детей анализировать качества предметов, выявлять факторы потенциальной опасности, формировать осознанное отношение к собственной безопасности и безопасности окружающих.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/ игра: «Я назову предмет, а ты расскажешь о правилах его использования». Цель: закрепить правила обращения с опасными предметами.		
Апрель 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Один дома». Цель: Закрепить знания детей о правилах безопасного поведения дома.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, педагог-психолог
		Игровая ситуация «Один дома». Цель: познакомит детей с источниками опасности в быту, поможет уточнить и систематизировать данные представления, научит различать потенциально опасные предметы; способствует формированию мер предосторожности и возможных последствий их нарушения. Укрепит зрительную память, наблюдательность и внимание, научит ребенка защищать свою жизнь		
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Правила поведения при укусах». Цель: дать знание о правилах поведения при встрече с разными насекомыми.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Чтение и обсуждение стихотворения А. Барто «Весенняя прогулка». Цель: закрепление правил поведения на прогулке.		
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Детские шалости с огнем и их последствия». Цель: повторить правила пожарной безопасности.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/ игра «Что необходимо пожарному?». Цель: продолжать раскрывать значимость профессии труда пожарного, предметы помогающие пожарным тушить пожары.		
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Правила первой помощи». Цель: Знакомить детей с элементарными приёмами оказания первой медицинской помощи.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Чтение художественной литературы Н. Семёнова «Как стать «Неболейкой». Цель: Дать знания о пользе прогулок на свежем воздухе		
5 неделя	Противопожарная безопасность	Викторина «Чтобы не было огня, не играйте вы в меня». Цель: закрепить знания о предметах, которыми пользоваться детям категорически запрещено, прививать детям навыки осторожного обращения с огнём. Воспитывать наблюдательность, внимательность, продолжать учить поведению в экстремальных ситуациях.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
Май 1 неделя	Безопасность собственной	Беседа «Если ребенок потерялся». Цель: Дать детям представления о правилах поведения на улице; учить детей правильно вести себя в ситуации, когда	воспитанники, родители,	старший воспитатель,

	жизнедеятельности	потерялся; способствовать развитию осторожности, осмотрительности. Чтение и обсуждение сказки: «Про запрещенные вещи» Цель: довести до понимания детей правило: нельзя брать на улице незнакомые, чужие предметы. Воспитывать осторожность.	воспитатели группы	воспитатели группы, библиотека
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Правила поведения при грозе». Цель: Учить детей к безопасной жизни в окружающей среде – природной. Дать детям элементарные знания о том, что такое гром, молния, радуга. Познакомить с правилами поведения во время грозы. Моделирование ситуации «Встреча с чужой собакой». Цель: обыгрывание и обсуждение ситуаций.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, музыкальный руководитель
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Осторожно, огонь». Цель: сформировать представления о предметах, которыми пользоваться детям категорически запрещено, - спички, газовые плиты, печка. Загадки по правилам пожарной безопасности. Цель: формирование у детей целостные представления о пожарной безопасности.	воспитанники, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Нас излечит, исцелит добрый доктор Айболит». Цель: сообщить детям сведения о профилактике и способах лечения инфекционных заболеваний, о пользе витаминов и их значении для жизни и здоровья человека. Игра малой подвижности «Что с чем дружит» (с мячом). Цель: закрепить знания о назначении предметов личной гигиены.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
Июнь 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Правила поведения на воде». Цель: познакомить с правилами безопасного поведения на водоемах, со спасательными средствами на воде. Игра «Отдыхаем на реке». Цель: повторить и закрепить правила поведения на воде.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «На воде, на солнце». Цель: объяснить детям, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать правила безопасности. Сюжетно-ролевая игра «В лесу». Цель: способствовать развитию знаний о природе. Формировать понимание необходимости соблюдения человеком правил поведения в природе.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Спички – причина пожара». Цель: формировать представление о том, что спичками могут пользоваться только взрослые. Д/игра «Предметы – источники пожара». Цель: углублять и систематизировать знания детей о причинах возникновения пожаров.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Зубы и уход за ними». Цель: дать детям представление о молочных и постоянных зубах, их росте и развитии, познакомить с правилами ухода за	воспитанники, родители,	воспитатели группы,

		зубами, закрепить умение чистить зубы.	воспитатели группы	медицинская сестра
		Игра «Полезьа-вред». Цель: воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе.		
Июль 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Опасные насекомые». Цель: дать знания о правилах поведения при встрече с разными насекомыми, формировать представления о разнообразных насекомых.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Викторина «Опасно - безопасно!». Цель: Продолжать знакомить детей с понятием «безопасное» и «опасное» и осознавать важность безопасности жизнедеятельности.		
		Д/игра: «Как избежать неприятностей». Цель: развивать умение классифицировать и объяснять опасные и безопасные ситуации, изображённые на картинках.		
2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Ядовитые растения». Цель: познакомить детей с ядовитыми растениями; учить детей внимательно относиться к незнакомым растениям в природе; познакомить с правилами безопасного взаимодействия с ядовитыми растениями.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Д/ игра: «Съедобное и несъедобное». Цель: учить детей отличать съедобное от несъедобного; дать знания о том, что в пищу можно употреблять те культуры, которые они знают.		
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «Опасные ситуации дома». Цель: сформировать у детей представления об опасных для жизни и здоровья предметах, которые встречаются в быту.	воспитанники, родители, воспитатели группы	старший воспитатель, воспитатели группы
		Д/игра «Что необходимо пожарному?». Цель: продолжать раскрывать значимость профессии труда пожарного, предметы помогающие пожарным тушить пожары.		
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Безопасный отдых». Цель: закреплять знания детей о том, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать правила безопасности.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Загадки об овощах и фруктах. Цель: учить детей называть предмет по заданным признакам.		
5 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Не все грибы съедобные». Цель: учить детей отличать съедобные и несъедобные грибы.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, педагог- психолог
Август 1 неделя	Безопасность собственной жизнедеятельности	Беседа «Психологическая безопасность, или защити себя сам». Цель: формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности. Научить ребенка делать выбор в критической ситуации, чтобы не получить ни физической, ни психической травмы.	воспитатели группы	
		Познавательный рассказ «Электричество в вашем доме». Цель: закреплять и расширять знания о правилах эксплуатации электробытовых приборов».		

2 неделя	Безопасное поведение в природе	Беседа «Как песок может стать опасным». Цель: показать ребенку игры с песком и предупредить его, что играть с ним небезопасно: нужно быть внимательным и следить, чтобы песок не попал в глаза, рот, нос, одежду, голову.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Д/игра «Я в лесу». Цель: закрепление знаний о съедобных и несъедобных грибах.		
3 неделя	Противопожарная безопасность	Беседа «От чего бывает пожар». Цель: обобщать представления детей о потенциально пожароопасных ситуациях, действиях по их предотвращению.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы
		Игровая ситуация «У нас пожар». Цель: познакомить с правилами поведения во время пожара и со средствами его тушения. Формировать умение решать проблемную ситуацию.		
4 неделя	Бережем свое здоровье	Беседа «Витамины в жизни человека». Цель: рассказать о роли витаминов в жизни человека.	воспитанники, воспитатели группы	воспитатели группы, медицинская сестра
		Игровое упражнение «Продолжи пословицу». Цель: Продолжать знакомить с пословицами о здоровом образе жизни.		