

Режим дня
II младшей группы общеразвивающей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>			
	<i>Холодный период</i>		<i>Тёплый период</i>	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 - 9.50	30 мин + перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.30	40 мин	9.15 – 10.30	75 мин (1ч 15 мин)
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	12.30 - 15.30	180 мин (3 часа)	12.30 - 15.30	150 мин (3 часа)
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
Итого:	720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)	

Примечание:

<i>Режимные моменты</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Тёплый период</i>
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -15 мин/30 мин	I половина дня -15 мин/15 мин

**Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв) Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 10.30	НОД- 40 мин + перерыв	8.50 – 9.00	10 мин
			9.00 – 9.20	20 мин
			10.20 – 10.30	10 мин
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	190 мин (3ч 10 мин)	190 мин (3ч 10 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -20 мин/40 мин	I половина дня -20 мин/20 мин

Режим дня
старшей группы общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 10.00	50 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
Самостоятельная деятельность, игры	10.00 – 10.30	30 мин	9.25 – 10.30	65 мин (1ч 05 мин)
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник,	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры. Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.15	30 мин	15.45 – 16.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 18.15	120 мин (2ч 00 мин)	16.00 – 18.15	135 мин (2ч 15 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	220 мин (3ч 40 мин)	235 мин (3ч 55 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня - 25 мин/50 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	I половина дня - 25 мин/ 25 мин

Режим дня
подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	8.50 - 11.20	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
		НОД 90 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	20 мин	9.30 – 10.30	60 минут (1ч 00 мин)
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.20 - 12.20	60 мин (1 ч 00 мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры. НОД	15.45 – 16.15	30 мин	15.45 – 16.15	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 18.15	120 мин (2ч 00 мин)	16.15 – 18.15	120 мин (2ч 00 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	220 мин (3ч 40 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня – 30 мин/90 мин (1ч 30 мин)	I половина дня - 30 мин/30 мин

Режим дня
средней группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	9.00 – 10.25	40 мин + перерыв	9.00 – 9.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	10.25 – 10.40	15 мин	9.20 -10.30	70 мин (1ч 10 мин)
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10 мин	10.30 -10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 11.50	60 мин (1ч 00 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00 мин)	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	190 мин (3ч 10 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня - 40 мин	I половина дня -20 мин

Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 10.00	50 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00 – 10.40	40 мин	9.25 – 10.40	75 мин (1ч 15 мин)
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10 мин	10.40 – 10.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 12.20	90 мин (1ч 30 мин)	10.50 - 12.20	90 мин (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.10	25 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.15	125 мин (2ч 05 мин)	15.45 – 18.15	150 мин (2ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	215 мин (3ч 35 мин)	240 мин (4ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -25 мин/50 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	I половина дня -25 мин/ 25 мин

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 11.15	90 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.30 – 10.30	120 мин (2ч 00 мин)
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.15 - 12.20	65 мин (1ч 05 мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
НОД. Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.15	30 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 18.10	115 мин (1ч 55 мин)	15.45 – 18.10	145 мин (2ч 25 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	245 мин (4ч 05 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	120 мин (2ч 00 мин)	120 мин (2ч 00 мин)
Продолжительность НД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня – 30 мин/90 мин (1ч 30 мин)	I половина дня – 30 мин/30 мин