

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом № 1

Протокол от 25.07.2025 г.



**План мероприятий
по формированию культуры питания у детей дошкольного возраста
на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование у детей целостного отношения к собственному здоровью, освоению навыков правильного питания, как составной части здорового образа, формирование культуры питания.

Задачи:

- сформировать знания о том, какие продукты полезные, а какие вредные для здоровья, подвести к пониманию, что не все вкусное – полезно;
- закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи;
- развивать у детей творческие способности, их интересы, познавательную деятельность;
- воспитывать у детей осознанное отношение к своему питанию

№	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Сентябрь	Чтение художественной литературы: Н.Мигунова «Мальшам о гигиене»	Беседа на тему: «Здоровая пища»	Беседа на тему: «Культура поведения за столом»	Беседа на тему «Как правильно есть. Режим питания»
2.	Октябрь	Беседа «Как правильно вести себя за столом»	Экскурсия на пищеблок	Беседа «Что мы любим есть?»	Просмотр и обсуждение презентации «Кулинарное путешествие по России»
3.	Ноябрь	Д/и «Угадай на ощупь»	Д/и «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несешь»	Инсценировка стихотворения С.Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»	Чтение художественной литературы П.Синяковой «Суп для силача»
4.	Декабрь	С/р «Накорми себя сам»	Чтение художественной литературы Н.Ю. Чуприна «Молоко, йогурт, кефир»	Экскурсия на пищеблок	Занятие «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»

5	Январь	Дидактические игры с использованием алгоритмов «Что можно есть на ужин»	Беседа на тему: «Кто живет в Молочной стране?»	Дидактические игры с использованием алгоритмов «Что можно есть на ужин»	Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи.
6	Февраль	Беседа «Кто живет в Молочной стране?»	Просмотр обучающих мультфильмов «Правильное питание»	Беседа «Кто живет в Молочной стране?»	Занятие – практикум «Как правильно накрыть стол»
7	Март	Чтение художественной литературы Н.Ю. Чуприна «Молоко, Йогурт, Кефир»	Сюжетно – ролевая игра «Съел бы сам»	Занятие «Здоровое питание-здоровые зубы»	Выставка рисунков «Правильное питание»
8	Апрель	Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи.	Занятие «Что надо есть, если хочешь стать сильнее. Как правильно составить свой рацион питания»	Занятие – практикум «Как правильно накрыть стол»	Беседа на тему «Можно ли вырастить из конфет»
9	Май	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду»	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду»	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду»	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду»