

**Аннотация к Рабочей программе
по физическому развитию обучающихся (2 - 7 лет)**

МБДОУ «Детский сад № 231» г.о. Самара

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса с обучающимися МБДОУ «Детский сад № 231» г.о. Самара по физическому развитию обучающихся 2 - 7 лет.

Рабочая программа составлено на основе Основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования «Детский сад комбинированного вида № 231» городского округа Самара, с учетом Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), с учетом особенностей МБДОУ «Детский сад №231» г.о. Самара, образовательных потребностей и запросов обучающихся и их родителей (законных представителей).

Рабочая программа является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения с учетом индивидуальных возможностей обучающихся.

Рабочая программа имеет определенную структуру и включает в себя следующие основные разделы:

1. Целевой раздел.
2. Содержательный раздел.
3. Организационный раздел.

Содержание Рабочей программы направлено на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств,

как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).